**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 06.11.2023 do 10.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb razowy z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6)  | Szwedzki stół: chleb z masłem, wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka . Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi.Bułka mleczna z masłem .Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6 |
| **owoc** | mandarynka | jabłko | mandarynka |  Sok jednodniowy | banan |
| **obiad** | **1.Krupnik na udkach z ziemniakami i natką.**( kasza jęczmienna ,udka, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk).**2. Naleśniki z białym serem.** (mleko, mąka, jajka, proszek do pieczenia , twaróg )Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z selera na śmietanie z makaronem i natką.** (seler, włoszczyzna, makaron, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Watróbka duszona ,ziemniaki**,(wątróbka drobiowa, mąka, cebula, ziemniaki)**Sałata zielona z jogurtem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2.Gulasz mięsny, ryż** (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, ry z , masło )**Sałatka z pomidora i ogórka kiszonego.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką** (fasolka szparagowa , udka, śmietana, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Ryba smażona, ziemniaki**(miruna, jajka, olej, b. tarta, ziemniaki) **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem.** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**(buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem.**(łopatka, mąka ,czosnek, cebula, makaron )Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno twarogową Herbata z miodem(1,4,6) | Marchewka tarta z jabłkiem.Ciastko.Herbata z miodem. (1,6) | Chałka z masłem i dżemem.Mleko.Chrupsy owocowe. (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.. (1,6)  | Galaretka z owocami, Paluch kukurydziany.Mleko.(1,6)  |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie