**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 06.11.2023 do 10.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb razowy z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Szwedzki stół: chleb z masłem, wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka .  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi.  Bułka mleczna z masłem .  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6 |
| **owoc** | mandarynka | jabłko | mandarynka | Sok jednodniowy | banan |
| **obiad** | **1.Krupnik na udkach z ziemniakami i natką.**  ( kasza jęczmienna ,udka, włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk).  **2. Naleśniki z białym serem.**  (mleko, mąka, jajka, proszek do pieczenia , twaróg )  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z selera na śmietanie z makaronem i natką.**  (seler, włoszczyzna, makaron,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Watróbka duszona ,ziemniaki**,  (wątróbka drobiowa, mąka, cebula, ziemniaki)  **Sałata zielona z jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2.Gulasz mięsny, ryż**  (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, ry z , masło )  **Sałatka z pomidora i ogórka kiszonego.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką**  (fasolka szparagowa , udka, śmietana, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Ryba smażona, ziemniaki**  (miruna, jajka, olej, b. tarta, ziemniaki)  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem.**  (łopatka, mąka ,czosnek, cebula,  makaron )  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno twarogową  Herbata z miodem  (1,4,6) | Marchewka tarta z jabłkiem.  Ciastko.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chałka z masłem i dżemem.  Mleko.  Chrupsy owocowe.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, serem żółtym i pomidorem.  Kakao..  (1,6) | Galaretka z owocami,  Paluch kukurydziany.  Mleko.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie